

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ д/с №67 Кировского района
_____/Батусова К.В./

МЕНЮ
30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,66	5,03	18,03	127,98	0,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,35	9,04	29,18	227,70	0,13
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	155/7	5,72	6,01	36,52	223,23	0,00
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,11	2,48	11,85	82,85	0,58
2014	266	ЧАЙ (аллергики)	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			390	13,12	16,55	59,06	438,53	0,71
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	79	0,32	0,32	7,76	37,22	7,92
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,91	12,05	12,55
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,38	5,66	9,10	109,64	7,76
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,35	14,48	10,70	227,33	18,14
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	20,21	88,26	0,00
2014	266	ЧАЙ (аллергики)	180	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			621	20,27	20,50	54,64	498,47	38,45
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,97	4,49	0,27	61,37	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	40	9,76	6,55	0,00	99,12	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2014	266	ЧАЙ (аллергики)	180	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ЯБЛОКО	80	0,32	0,32	7,85	37,67	8,01
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			485	13,71	10,40	69,86	435,48	12,49
Всего				50,60	50,58	189,20	1 443,12	52,53

Бухгалтер _____

Диетсестра _____ Смирнова О.В.

Повар _____ Трачук Г.Н.