

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий

/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня детей младшей группы
на 2025 – 2026 учебный год**

Адаптационный период года: с 1 сентября по 30 сентября

7.00 - 8.20 – Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице

8.20 - 9.00 – Подготовка к завтраку, первый завтрак

9.00 – 9.45 – Наблюдение и обследование развития детей специалистами,
игры, самостоятельная деятельность детей на улице

9.45 - 10.00 – Подготовка к завтраку, второй завтрак

10.00 - 11.45 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с
прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей

11.45 - 12.20 – Подготовка к обеду, обед

12.20 - 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.20 - 15.45 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.45 - 16.15 – Подготовка к полднику, полдник

16.15 - 16.35 – Наблюдение и обследование развития детей
специалистами, самостоятельная игровая
деятельность детей, коррекционная работа
(индивидуальная)

16.35 - 19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная
игровая деятельность детей, уход детей домой.

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

Режим дня детей младшей группы на 2025 – 2026 учебный год

Холодный период года

7.00 - 8.20 – Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика

8.20 - 8.55 – Подготовка к завтраку, первый завтрак

8.55 - 9.45 – Организованная образовательная деятельность (занятия) и
подготовка к ней

9.45 - 10.00 – Подготовка к завтраку, второй завтрак

9.00 - 12.00 – Коррекционная работа с учителем-логопедом

10.00 - 11.30 – Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)

11.30 - 11.45 – Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая
деятельность детей

11.45 - 12.20 – Подготовка к обеду, обед

12.20 - 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.20 - 15.45 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.45 - 16.15 – Подготовка к полднику, полдник

16.15 - 16.45 – Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная
игровая деятельность детей, коррекционная работа
(индивидуальная)

16.45 - 19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая
деятельность детей, уход детей домой.

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня детей младшей группы
на 2025 – 2026 учебный год
при ненастной погоде (дождь, сильный ветер, мороз)**

7.00 – 8.20 – Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика

8.20 – 8.55 – Подготовка к завтраку, первый завтрак

8.55 – 9.45 – Организованная образовательная деятельность
(занятия) и подготовка к ней

9.45 – 10.00 – Подготовка к завтраку, второй завтрак

9.00 – 12.00 – Коррекционная работа с учителем-логопедом

10.00 – 11.45 – Подвижные игры, игры-забавы,
самостоятельная игровая деятельность детей

11.45 – 12.20 – Подготовка к обеду, обед

12.20 – 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.20 – 15.45 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.45 – 16.15 – Подготовка к полднику, полдник

16.15 – 16.45 – Совместная деятельность педагогов с детьми,
коррекционная работа (индивидуальная)

16.45 – 19.00 – Игры-забавы, театрализованный досуг, самостоятельная
игровая деятельность детей, уход детей домой.

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

Щадящий режим

№ п/п	Виды деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственный
1	Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
2	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	
3	Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: - умывание, - полоскание полости рта после еды, - Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка	пом. воспитателя, воспитатель
4	Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание (младший возраст)	пом. воспитателя, воспитатель
5	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	пом. воспитателя, воспитатель
6	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
7	Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	пом. воспитателя, воспитатель
8	Физкультура	Отмена и снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	рук-ль физ. воспитания воспитатель
9	Организованная образовательная деятельность статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	воспитатель
10	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	воспитатель
11	Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	все педагоги
12	Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	воспитатель
13	Уход домой	По возможности до 18.00	родители

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня детей младшей группы
на 2025 – 2026 учебный год
при карантине**

7.00 – 8.20 – Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика

8.20 – 8.55 – Подготовка к завтраку, первый завтрак

8.55 – 9.40 – Организованная образовательная деятельность и подготовка к ней
**все занятия, включая музыкальное и физкультурное,
проводятся изолированно в групповой комнате**

9.40 – 9.55 – Подготовка к завтраку, второй завтрак

9.00 – 12.00 – Коррекционная работа с учителем-логопедом

9.55 – 11.25 – Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)

11.25 – 11.45 – Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая
деятельность детей

11.45 – 12.20 – Подготовка к обеду, обед

12.20 – 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.20 – 15.45 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.45 – 16.15 – Подготовка к полднику, полдник

16.15 – 16.40 – Совместная деятельность педагогов с детьми,
самостоятельная игровая деятельность детей,
коррекционная работа (индивидуальная)

16.40 – 19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая
деятельность детей, уход детей домой.

(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)

Согласовано
Врач
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/
/О.А. Гусарова/

Утверждаю
Заведующий
/К.В. Батусова/
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня детей младшей группы
на 2025 – 2026 учебный год**

Теплый период года: с 1 июня по 31 августа

- 7.00. – 8.20. –** *Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)*
- 8.20. – 9.00. –** *Подготовка к завтраку, завтрак*
- 9.00. – 9.45. –** *Игры, организованная образовательная деятельность: музыка (2 раза в неделю на улице), физкультура (2 раза в неделю на улице), самостоятельная деятельность детей на улице)*
- 9.45. – 10.00. –** *Подготовка к завтраку, второй завтрак*
- 10.00. – 11.30. –** *Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры)*
- 9.00. – 12.00. –** *Коррекционная работа с учителем-логопедом (в группе и на улице)*
- 11.30. – 11.45. –** *Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры*
- 11.45. – 12.20. –** *Подготовка к обеду, обед*
- 12.20. – 15.20. –** *Подготовка ко сну, дневной сон*
- 15.20. – 15.45. –** *Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры*
- 15.45. – 16.15. –** *Подготовка к полднику, полдник*
- 16.15. – 19.00. –** *Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой*