

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

## **Режим дня детей младшей группы на 2025 – 2026 учебный год**

### **Адаптационный период года: с 1 сентября по 30 сентября**

7.00 - 8.20 – *Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице*

8.20 - 9.00 – *Подготовка к завтраку, первый завтрак*

9.00 – 9.45 – *Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей на улице*

9.45 - 10.00 – *Подготовка к завтраку, второй завтрак*

10.00 - 11.45 – *Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей*

11.45 - 12.20 – *Подготовка к обеду, обед*

12.20 - 15.20 – *Подготовка ко сну, дневной сон*

15.20 - 15.45 – *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры*

15.45 - 16.15 – *Подготовка к полднику, полдник*

16.15 - 16.35 – *Наблюдение и обследование развития детей специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, коррекционная работа (индивидуальная)*

16.35 - 19.00 – *Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой.*

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

## **Режим дня детей младшей группы на 2025 – 2026 учебный год**

### **Холодный период года**

7.00 - 8.20 – Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика

8.20 - 8.55 – Подготовка к завтраку, первый завтрак

8.55 - 9.45 – Организованная образовательная деятельность (занятия) и подготовка к ней

9.45 - 10.00 – Подготовка к завтраку, второй завтрак

9.00 - 12.00 – Коррекционная работа с учителем-логопедом

10.00 - 11.30 – Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)

11.30 - 11.45 – Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей

11.45 - 12.20 – Подготовка к обеду, обед

12.20 - 15.20 – Подготовка ко сну, дневной сон

15.20 - 15.45 – Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.45 - 16.15 – Подготовка к полднику, полдник

16.15 - 16.45 – Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, коррекционная работа (индивидуальная)

16.45 - 19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой.

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

**Режим дня детей младшей группы  
на 2025 – 2026 учебный год  
при ненастной погоде (дождь, сильный ветер, мороз)**

7.00 – 8.20 – *Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*

8.20 – 8.55 – *Подготовка к завтраку, первый завтрак*

8.55 – 9.45 – *Организованная образовательная деятельность  
(занятия) и подготовка к ней*

9.45 – 10.00 – *Подготовка к завтраку, второй завтрак*

9.00 – 12.00 – *Коррекционная работа с учителем-логопедом*

10.00 – 11.45 – *Подвижные игры, игры-забавы,  
самостоятельная игровая деятельность детей*

11.45 – 12.20 – *Подготовка к обеду, обед*

12.20 – 15.20 – *Подготовка ко сну, дневной сон*

15.20 – 15.45 – *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры*

15.45 – 16.15 – *Подготовка к полднику, полдник*

16.15 – 16.45 – *Совместная деятельность педагогов с детьми,  
коррекционная работа (индивидуальная)*

16.45 – 19.00 – *Игры-забавы, театрализованный досуг, самостоятельная  
игровая деятельность детей, уход детей домой.*

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

## Щадящий режим

№ п/п	Виды деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственный
1	Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
2	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	
3	Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: - умывание, - полоскание полости рта после еды, -Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Температура воды 16-20°C, тщательное вытиранье рук, лица Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием Снимается пижама, надевается сухая футболка	пом. воспитателя, воспитатель
4	Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание (младший возраст)	пом. воспитателя, воспитатель
5	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	пом. воспитателя, воспитатель
6	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
7	Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	пом. воспитателя, воспитатель
8	Физкультура	Отмена и снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	рук-ль физ. воспитания воспитатель
9	Организованная образовательная деятельность статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	воспитатель
10	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	воспитатель
11	Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	все педагоги
12	Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	воспитатель
13	Уход домой	По возможности до 18.00	родители

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

## **Режим дня детей младшей группы на 2025 – 2026 учебный год при карантине**

7.00 – 8.20 – *Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*

8.20 – 8.55 – *Подготовка к завтраку, первый завтрак*

8.55 – 9.40 – *Организованная образовательная деятельность и подготовка к ней  
все занятия, включая музыкальное и физкультурное,  
проводятся изолированно в групповой комнате*

9.40 – 9.55 – *Подготовка к завтраку, второй завтрак*

9.00 – 12.00 – *Коррекционная работа с учителем-логопедом*

9.55 – 11.25 – *Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)*

11.25 – 11.45 – *Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая  
деятельность детей*

11.45 – 12.20 – *Подготовка к обеду, обед*

12.20 – 15.20 – *Подготовка ко сну, дневной сон*

15.20 – 15.45 – *Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры*

15.45 – 16.15 – *Подготовка к полднику, полдник*

16.15 – 16.40 – *Совместная деятельность педагогов с детьми,  
самостоятельная игровая деятельность детей,  
коррекционная работа (индивидуальная)*

16.40 – 19.00 – *Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая  
деятельность детей, уход детей домой.*

*(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)*

Согласовано  
Врач  
Ст. воспитатель

/А.Г. Барышева/  
/О.А. Гусарова/

Утверждаю  
Заведующий  
/К.В. Батусова/  
Приказ от 28.08.2025 № 58

## **Режим дня детей младшей группы на 2025 – 2026 учебный год**

### **Теплый период года: с 1 июня по 31 августа**

- 7.00. – 8.20.** – *Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)*
- 8.20. – 9.00.** – *Подготовка к завтраку, завтрак*
- 9.00. – 9.45.** – *Игры, организованная образовательная деятельность: музыка (2 раза в неделю на улице), физкультура (2 раза в неделю на улице), самостоятельная деятельность детей на улице )*
- 9.45. – 10.00.** – *Подготовка к завтраку, второй завтрак*
- 10.00. – 11.30.** – *Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры)*
- 9.00. – 12.00.** – *Коррекционная работа с учителем-логопедом ( в группе и на улице)*
- 11.30. – 11.45.** – *Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры*
- 11.45. – 12.20.** – *Подготовка к обеду, обед*
- 12.20. – 15.20.** – *Подготовка ко сну, дневной сон*
- 15.20. – 15.45.** – *Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры*
- 15.45. – 16.15.** – *Подготовка к полднику, полдник*
- 16.15. – 19.00.** – *Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой*